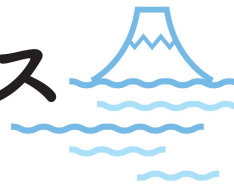




秋谷老人福祉センターニュース



横須賀市秋谷 3-6-25

☎ 046-857-0710

2021 年 6 月号

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、段階的に機能を再開していきます。当面の間、ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いします。



募集中

7月開催生きがい講座のご案内



『はじめての絵手紙』

誰もが手軽に取り組めるのが魅力の絵手紙。素朴で温かな手紙を作ってみませんか？



日時 7/9・16・30, 8/6・13・20(全6回)

金 10~12時 教材費 400円

【受講者持参】・吉祥印(顔彩)・彩色筆(中)・小筆
・筆洗用容器(牛乳パックを半分に切った物で可)
・木綿布(筆の水分を取る為)・題材用に青菜(ほうれん草など)

『はじめてのヨガ』

体にいいなあ〜と笑顔でヨガ体操。一緒に体も心もリフレッシュしませんか！



日時 7/7・14・21・28(全4回)

水 9:30 ~ 11:30

『パッチワーク』

「暮らしを彩るパッチワーク」がテーマです。ほんの少し手を加えて、眠っている布たちを目の触れる場所に置いてみませんか？



日時 7/6・13・20・27, 8/3・17(全6回)

火 13:00~15:00 教材費 3,000円



『お家の片付け術』

お家時間が増えた今、整理収納で暮らしを快適に！片付けのコツや考え方を学んでみませんか？

日時 7/3・10・17・24(全4回)

土 13:00 ~ 15:00

往信面

ココ↓には何も書きません

返信面

お申込みは
往復ハガキで！

お問い合わせは
秋谷老人福祉センターまでどうぞ。

申込締切：6/20

63	24000105	
往信	秋谷老人福祉センター	横須賀市秋谷3-6-25

63	□□□□□□	
返信	あなたのお名前	あなたの住所

- ①希望の講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④お名前(フリガナ)
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

相談先に困ったら
無料相談 なんでも相談



日時 6/10・7/8 **木** 10~12時 予約不要

◎健康相談 6/9(水)・7/14(水)12:50 ~ 14:50(予約不要)

感染症拡大防止のため

下記サービスの利用を中止しています



入浴施設、カラオケ、
ポット・湯飲みの貸出等。
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

◎上記は感染拡大の状況に応じて変更となる場合があります。
予めご了承下さい。

秋谷老人福祉センター
☎ 046-857-0710

6月

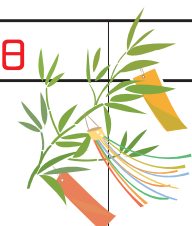
秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9 健康相談 12:50~14:50	10 なんでも相談 10:00~12:00	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27 市長選の ため休館	28 休館日	29	30			

7月

※開館状況等について

感染症拡大の影響により変更する場合があります。開館状況は各老人福祉センター・老人憩いの家にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8 なんでも相談 10:00~12:00	9	10
11	12 休館日	13	14 健康相談 12:50~14:50	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22 休館日	23 休館日	24
25	26 休館日	27	28	29	30	31

◎会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

安心してご利用いただくために

検温・
マスク着用消毒・
除菌間隔を
あけるご協力を
お願いします

読み込んで簡単♪

QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます！