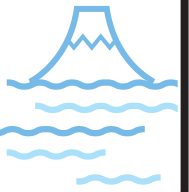




秋谷老人福祉センターニュース



横須賀市秋谷 3-6-25

☎ 046-857-0710

2020年4月号

秋谷老人福祉センターニュースは、今月号から装いも新たにお届けします。

今後もみなさまのお役にたつ情報をお知らせしていきます。よろしくお願いいたします。

新年度スタートということで、改めて施設のご利用案内を紹介します！

まだご利用されたことがない方も、いつもご利用いただいている方も、ぜひお読みください。



秋谷老人福祉センターは60歳以上の方が健康で明るく楽しく、一日をゆっくりと過ごしていただくための施設です。

落ち着いた佇まいの施設の目の前には美しい海岸の景色で知られる立石公園と富士山。将棋・囲碁、マッサージ機・スカイウェル、浴室、教養娯楽室、図書室、カラオケ（大広間）などが無料でご利用になれます。各種「生きがい講座」も実施しております。

開館時間 9:00～16:30 ※冬期（11～3月）は16:00閉館

休館日 月曜・祝日（月曜が祝日の場合、火曜が振替休館）・年末年始
※敬老の日は開館します

利用方法 初回利用時のみ新規登録票にご記入いただきます。予約は不要です。
※大広間・会議室・研修室は団体・グループでご利用できます。
※大広間20人以上、会議室・研修室5人以上（利用日の2か月前から受け付けます）

入浴による健康増進！



お風呂のご案内

利用時間：10～15時
※14:30までに受付を済ませてください

- 入浴時間は30分以内1日1回
- 2人以上で連れ立ってお入りください
- お酒を飲んだら絶対にお風呂に入らないでください
- 体調が悪いときはお風呂に入らないでください
- 付き添いについてはお問い合わせください

予約不要！来館された頃に歌えます！



カラオケのご案内

♪10～12時（25曲まで）
♪13～15時（25曲まで）

- 「カラオケ申込票」をご用意ください
- 休憩やお食事などにも利用できます
- 20名以上で利用する場合は団体利用もできます
- 講座・団体利用実施時は1日カラオケはありません

身体機能の回復にどうぞ！



機能回復訓練室

- マッサージ機…1日1回（15分程度）
- スカイウェル…1日1回（20分程度）
- ペースメーカーを付けている方は危険ですので利用はご遠慮ください

見学もできます！いつでもお立ち寄りください。

ご心配なことや質問等ございましたらお気軽にお電話ください。



秋谷老人福祉センター
046-857-0710

4月

秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♪カラオケ	2 ♪カラオケ <small>※司法書士相談は中止になりました</small>	3 ♪カラオケ	4 ♪カラオケ
5 ♪カラオケ	6 休館日	7	8 ♪カラオケ <small>※健康相談は中止になりました</small>	9 ♪カラオケ	10 ♪カラオケ	11 ♪カラオケ
12 ♪カラオケ	13 休館日	14	15 ♪カラオケ	16 ♪カラオケ	17 ♪カラオケ	18 ♪カラオケ
19 ♪カラオケ	20 休館日	21	22 ♪カラオケ	23 ♪カラオケ	24 ♪カラオケ	25 ♪カラオケ
26 ♪カラオケ	27 休館日	28	29 休館日	30 ♪カラオケ		

5月

※5月開催予定の生きがい講座は新型コロナウイルスの感染症予防のため中止となりました。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♪カラオケ	2 ♪カラオケ
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 ♪カラオケ	8 ♪カラオケ	9 ♪カラオケ
10 ♪カラオケ	11 休館日	12	13 ♪カラオケ <small>※健康相談は中止になりました</small>	14 ♪カラオケ	15 ♪カラオケ	16 ♪カラオケ
17 ♪カラオケ	18 休館日	19	20 ♪カラオケ	21 ♪カラオケ	22 ♪カラオケ	23 ♪カラオケ
24 ♪カラオケ	25 休館日	26	27 ♪カラオケ	28 ♪カラオケ	29 ♪カラオケ	30 ♪カラオケ
31 ♪カラオケ						

◎会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

◎予定は変更することがあります。お電話でお問い合わせください。

※4月・5月の開館状況等は、新型コロナウイルスの影響により大幅に変更になる可能性があります。

