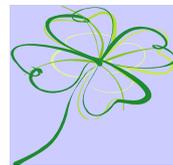


秋谷老人福祉センターニュース



2020年2月号

インフルエンザ予防

秋谷老人福祉センター
横須賀市秋谷3-6-25
☎ 046-857-0710

- 1 外出時のマスク着用
- 2 外出後の石鹸をつけて手洗い
- 3 外出後のうがい
- 4 睡眠を十分とる
- 5 栄養バランスの整った食事



・2月開催の教養講座の申し込みは現在募集中です。

申し込みの詳細は広報「よこすか」2月号又は秋谷老人福祉センターへお問い合わせください。

・教養講座 「三浦一族について」 開催日：2月19日（水）



横須賀にゆかりのある人物の歴史について学びませんか
平安時代後期から戦国時代にかけて活躍した豪族、
三浦一族

講師：郷土研究家 篠宮 龍水

ぜひ参加しませんか

・クラシックコンサート 開催日：2月20日（木）13:00~14:00 参加費 無料

・健康相談

健康についての悩みがありませんか？

健康についての相談を1回/月行っています。ぜひお越しください

講演会：「100歳時代をよりよく生きる」 場所：池上老人福祉センター

開催日時：令和2年2月26日（水） 13:30~15:00 定員25名

令和2年8月から実施する「なんでも相談」のプレイベントです。