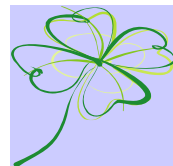


秋谷老人福祉センターニュース



2019年12月号

秋谷老人福祉センター
横須賀市秋谷3-6-25
☎ 046-857-0710

祝・100歳

11月16日(土)に「(一財)シティサポートよこすか」から船越老人福祉センター利用者の鹿野さんへ100歳を迎えるにあたり感謝状・記念品を贈呈いたしました。利用者の皆様も元気をいただいたと祝福してくれました。いつまでも、お元気で老人福祉センターを、ご利用ください



・1月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：12月20日(金)となっています。2月開催の生きがい講座は1月20日(月)が締め切り日です。

申し込みの詳細は広報「よこすか」11・12月号又は秋谷老人福祉センターへお問い合わせください。

<1月開催の生きがい講座>

・「パドル体操入門」

介護予防、肩こり、腰痛予防、日頃の運動不足やストレス解消に最適です。



・「はじめてのスマホ」

スマホを持ちたいが操作が不安なあなた！
初期操作を学びませんか



・「おしゃれ教室」

もっと素敵になりたいあなた！
自分らしい！のを見つけ方学びませんか



<2月開催の教養講座>

・「三浦一族の歴史について」

横須賀にゆかりのある人物の歴史を学びます。
今回は平安時代後期から戦国時代にかけて活躍した豪族、三浦一族の歴史です。



お風呂・マッサージ・ヘルストロン・将棋・囲碁などが無料でご利用いただけます。
ぜひご来館をお待ちしております。

12月の予定**カラオケの時間：10時～12時、13時～15時**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5 折紙	6	7
8	9 休館日	10	11 健康相談	12 折紙	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22	23 休館日	24	25	26	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 休館日	7	8 健康相談	9 パドル体操	10	11
12	13 休館日	14 休館日	15	16 パドル体操	17	18
19	20 休館日	21	22 おしゃれ教室	23 パドル体操	24	25
26	27 休館日	28	29 はじめてのスマホ	30 パドル体操	31	

*・会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

・予定は変更することがありますので、秋谷老人福祉センターまでお問い合わせください。