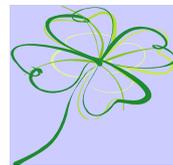


秋谷老人福祉センターニュース



2019年10月号

地域の皆様・感謝！ 感謝！

秋谷老人福祉センター
横須賀市秋谷3-6-25
☎ 046-857-0710

老人福祉センターの利用案内の回覧・ポスターの掲示等に、ご協力いただき本当にありがとうございます。

今後とも皆様方に、さらに親しまれ利用しやすい「老福」を目指してまいりますのでよろしくお願いいたします。

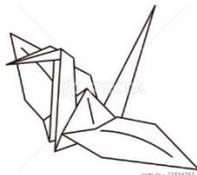
また、町内会等地域の情報共有を図るため、センター内に「地域情報コーナー」を新設いたしましたので、町内会老人会のたより、イベント、ボランティアのお知らせ等の掲示に、ご利用いただきたいと思います。



・11月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：10月20日（日）となっています。

申し込みの詳細は広報「よこすか」9月号又は秋谷老人福祉センターへお問い合わせください。

・はじめての折紙（11月開催）



日本伝統の造形文化、子供のころ一度は経験した一枚の紙から美しい花や動物などが折りだせる折紙！（教材費1,200円）・・・ぜひ参加しませんか。

・1月開催のお知らせ（予定）

＜はじめてのスマホ教室＞

・スマホを持ちたいが操作が不安なあなた是非参加しましょう！

＜おしゃれ教室＞

・もっときれいになりたあなた！

詳細は「広報よこすか」11月号に

・健康相談

健康についての悩みがありませんか？

保健師が健康についての相談を1回/月行っています。ぜひお越しください
12:50～14:50 第2水曜日

お風呂・マッサージ・ヘルストロン・将棋・囲碁などが無料でご利用いただけます。ご来館をお待ちしております。

10月の予定**カラオケの時間：10時～12時、13時～15時**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 カラオケ 日本民謡	3 吹矢	4 カラオケ	5 カラオケ
6 カラオケ	7 休館日	8	9 カラオケ 健康相談 日本民謡	10 吹矢	11 カラオケ	12 カラオケ
13 カラオケ	14 休館日	15 休館日	16 カラオケ 日本民謡	17 カラオケ	18 カラオケ	19 カラオケ
20 カラオケ	21 休館日	22 休館日	23 カラオケ	24 カラオケ	25 カラオケ	26 カラオケ
27 カラオケ	28 休館日	29	30 カラオケ	31 カラオケ		

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 カラオケ	2 カラオケ
3 休館日	4 休館日	5	6 カラオケ	7 カラオケ 折紙	8 カラオケ	9 カラオケ
10 カラオケ	11 休館日	12	13 カラオケ 健康相談	14 カラオケ 折紙	15 カラオケ	16 カラオケ
17 カラオケ	18 休館日	19	20 カラオケ	21 カラオケ 折紙	22 カラオケ	23 休館日
24 カラオケ	25 休館日	26	27 カラオケ	28 カラオケ 折紙	29 カラオケ	30 カラオケ

*・会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

・予定は変更することがありますので、秋谷老人福祉センターまでお問い合わせください。