

生きがい講座 募集中!


◎対象：市内在住の60歳以上の方
※定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

講座① 音楽体操教室

日時 1月11・18・25日、2月1・8・15日

木曜 13:30~14:30【全6回】

聞いて・歌って・体を動かしましょう!
「運動機能の向上」・「口腔機能の向上」・
「認知症の予防」に役立つ音楽体操です。
楽しみながら健康作りをしましょう♪



講師…第一興商インストラクター

講座② しおさい教室

日時 2月18日

日曜 10:00~12:00【全1回】

“いざという時のために”

『福祉避難所』についてご存知ですか?
地域の安心安全のために、
知っておくべきことを一緒に学びましょう。



講師…高齢者総合福祉センターヒューマン職員

生きがい講座 お申込み方法

往復ハガキに加え、スマホ等からもお申込みいただけます。ぜひご利用ください。



こちらをスマホのカメラで読み込んでお申込ください。

【申込締切】

①音楽体操教室 12月20日迄

②しおさい教室 1月20日迄

※お申込み締切後でも定員に空きがある場合は、お申込みいただける可能性があります。ご相談ください。

往信面		返信面	
63 往信	2400105 秋谷老人福祉センター	63 返信	□□□□□□ あなたのお名前 あなたの住所
※この面には何も書きません		①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別	

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

どうぞお気軽にご利用ください

健康相談 12月13日(水)・1月10日(水) 12:50~14:50 予約不要です。

なんでも相談 1月11日(木) 10:00~12:00 予約不要です。

行政書士手続き相談 12月27日(水) 9:30~12:30 **要予約** 空気があれば当日でも可。(1人45分)

イベントのお知らせ

祝 立春 秋谷老セン 踊ろうダンシング!

みんなでライブで 楽しく踊りましょう!

2/4日 10:00~14:00

◎お申込み…前日までに電話または来館にてお申込ください。

12月

秋谷老人福祉センター 2023年・2024年カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12	13 健康相談 12:50~14:50	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26	27 ※要予約 行政書士 手続き相談 9:30~12:30	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

1月

無料相談

健康相談・なんでも相談は予約不要です。
お気軽にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7	8 休館日	9 休館日	10 健康相談 12:50~14:50	11 午後のカラオケ はお休みです なんでも相談 10:00~12:00	12	13
14	15 休館日	16	17	18 午後のカラオケ はお休みです	19	20
21	22 休館日	23	24	25 午後のカラオケ はお休みです	26	27
28	29 休館日	30	31		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>この3日間は 午後のカラオケは お休みです ごめんなさい </p> </div>	

◎会議室等は、サークル活動など団体・グループでの利用の他に、個人の方でもご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710

読み込んで簡単♪



スマホから
ホームページを
ご覧頂けます！

