

秋谷老人福祉センターニュース

横須賀市秋谷 3-6-25

☎ 046-857-0710

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

2023年4月号

生きがい講座◇募集中

※対象：市内在住の60歳以上の方。
※定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

① 枕草子の世界

「春はあけぼの」でお馴染みの清少納言による「をかし」の世界。今回は「ものづくし」から見えるものテーマ。

日時 5月12・26日、
6月9・23日【全4回】
金曜日 10:00~12:00

② 太極拳

誰でも無理なく、楽しみながら健康になる体操です。肩こり・腰痛・ストレス解消に！

日時 5月13・27日、
6月3・10・17・24日【全6回】
土曜日 9:30~11:30

③ 輪踊り

輪の中に入り、体を動かし、気軽に日本文化に触れてみませんか？軽い運動をしたい方におすすめです♪

日時 6月1・8・15・22日【全4回】
木曜日 13:00~15:00

④ 私も家族も安心終活準備

終活とは何か？具体的にわかりやすく学びます。終活への不安を解消！

日時 6月6・13・20・27日【全4回】
火曜日 10:00~12:00

お申込み方法

今までの往復ハガキに加え、スマホからもお申し込みができるようになりました。ぜひご利用ください。



⑤ スマホ体験

これからスマホを使ってみたい方へ。初級編。まずはスマホに触れてみませんか？初期操作を学んで安心！

日時 6月7日【全1回】
水曜日 13:30~15:00

⑥ スマホ相談会

ご自身のスマホを使って専門スタッフがマンツーマンでお答えします！

日時 ハガキに希望日を書いてください。
6月14・21日【どちらか1回】
水曜日①13:30~14:10
②14:20~15:00
※時間は選べません。

⑦ しおさい教室

今と未来に合わせた「ホーム」選び

介護保険サービスの種類をわかりやすく説明します！

日時 6月18日【全1回】
日曜日 13:00~15:00

申込締切

① 枕草子の世界

② 太極拳

4月20日迄

③ 輪踊り

④ 私も家族も安心終活準備

⑤ スマホ体験

⑥ スマホ相談会

⑦ しおさい教室

5月20日迄

※お申込み締切後でも定員に空きがある場合は、お申込みいただける可能性があります。ご相談ください。

往信函

63	24001015
往信	秋谷老人福祉センター
	横須賀市秋谷3-6-25

※この面には何も書きません

返信面

63	□□□□□□
返信	あなたのお名前
	あなたの住所

①希望の講座名
②郵便番号
③住所
④お名前(フリガナ)
⑤電話番号
⑥年齢
⑦性別

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

4年ぶりの開催!!

秋谷作品展・お茶会

秋谷で再会しましょう♪

入場無料

5/20土・21日 9:00~16:00

華道・手毬・手編み・書道・水墨画・人形デコパージュ・パッチワーク・カルトナージュ

5/21日 10:00~14:00

先着80名様にお抹茶とお菓子
【横須賀茶道協会】

5/21日 12:00~13:00

フラダンス・ウクレレ・マジック

◇当日は年齢問わずどなたでもご来場いただけます。お問い合わせの上お越しください。

◎感染症の拡大状況により休館する場合があります。開館状況はお電話にてご確認ください。

秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710