

秋谷老人福祉センターニュース

横須賀市秋谷 3-6-25

☎046-857-0710

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

2023年2月号

生きがい講座 募集中

※対象：市内在住の60歳以上の方。
※定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

講座① やさしい生け花

流派にこだわらず、どなたにでもわかりやすい生け花を体験しましょう！
初めての方もお気軽にご参加ください。

◎材料費…1回1,000円（4回で4,000円）

作品はお持ち帰りいただけます。
ぜひおうちで飾ってください♪



日時 4月5・12・19・26日

水曜日 10:00~12:00【全4回】

講座② しおさい教室

～ 体操・体力測定 ～

あなたの脳とからだの実年齢は？

あなたの脳と平均的な基礎体力年齢を測定してみませんか？ 実年齢との比較をとおして、日常生活に簡単に取り入れられるトレーニングをご紹介します♪



日時 4月16日

日曜日 13:00~15:00【全1回】

お申込みは往復ハガキで！

【申込締切】

- ① やさしい生け花
 - ② しおさい教室
- 3月20日迄

※お申込み締切後でも定員に空きがある場合は、お申込みいただける可能性があります。ご相談ください。

往信面

63	2400105
往信	秋谷老人福祉センター
	横須賀市秋谷3-6-25

※この面には何も書きません

返信面

63	□□□□□□
返信	あなたのお名前
	あなたの住所

- ①希望の講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④お名前（フリガナ）
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

お気軽にご利用ください

健康相談

2月8日(水)・3月8日(水)
12:50~14:50 予約不要です。

なんでも相談

2月9日(木)・3月9日(木)
10:00~12:00 予約不要です。

司法書士相談

2月2日(木) **要予約**
12:30~15:30 空きがあれば当日でも可。

お知らせ

会議室等の利用について

サークル活動など団体・グループでの利用の他に個人の方でも利用可能となりました。

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

感染症拡大防止のため引き続き

下記サービスの利用を中止しています

カラオケ、ポット・湯飲みの貸出等。
施設内の食事不可（菓子などの軽食含む）

ペットボトル飲料・
水筒の持参はOKです



2月

秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※要予約 司法書士相談 12:30~15:30	3	4
5	6 休館日	7	8 健康相談 12:50~14:50	9 なんでも相談 10:00~12:00	10	11 休館日
12	13 休館日	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23 休館日	24	25
26	27 休館日	28				

3月

※開館状況等について

感染症拡大の影響により変更する場合があります。開館状況は各老人福祉センター・老人憩いの家にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8 健康相談 12:50~14:50	9 なんでも相談 10:00~12:00	10	11
12	13 休館日	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21 休館日	22	23	24	25
26	27 休館日	28	29	30	31 	

安心してご利用いただくために

◎会議室等は個人～サークル活動など団体・グループでご利用いただけます。



検温・
マスク着用



消毒・
除菌



間隔を
あける

ご協力を
お願いします

読み込んで簡単♪



QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます！

