

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2022年12月号

生きがい講座 募集中

※対象：市内在住の60歳以上の方。
※定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

講座① 音楽体操教室

聞いて・歌って・体を動かしましょう！
「運動機能の向上」「口腔機能の向上」
「認知症の予防」に役立つ音楽体操です。
楽しみながら健康作りをしましょう♪



日時 1月12・19・26日、2月2・9・16日
木曜日 13:30~14:30【全6回】

講座② しおさい教室

『福祉避難場所について』

日頃の備えは充分ですか？
天災の多い昨今。身の回りの自助・共助・公助…と共に、福祉避難場所の事を学び、日頃の備えを再確認しましょう！



日時 2月19日
日曜日 10:00~12:00【全1回】

お申込みは往復ハガキで！

【申込締切】

- ①音楽体操教室 12月20日迄
- ②しおさい教室 1月20日迄

※お申込み締切後でも定員に空きがある場合は、お申込みいただける可能性があります。ご相談ください。

往信面

63	2400105	
往信	秋谷老人福祉センター	横須賀市秋谷3-6-25

※この面には何も書きません

返信面

63	□□□□□□	
返信	あなたのお名前	あなたの住所

- ①希望の講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④お名前(フリガナ)
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

お気軽にご利用ください

健康相談

12月14日(水)・1月11日(水)
12:50~14:50 予約不要です。

なんでも相談

12月8日(木)・1月12日(木)
10:00~12:00 予約不要です。

感染症拡大防止のため引き続き

下記サービスの利用を中止しています



カラオケ、ポット・湯飲みの貸出等。
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

※入浴施設は2021年度末をもって廃止となりました。