

# 秋谷老人福祉センターニュース

横須賀市秋谷 3-6-25

☎ 046-857-0710

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2022年10月号

## 生きがい講座★募集中

※対象：市内在住の60歳以上の方。  
※定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

### ① 古道に昔日の面影をたずねて

今も残る古代、中世の道。人馬が往来した昔日に思いを寄せてみませんか？

日時 11月9・16日

水曜日 13:00~15:00【全2回】

### ② はじめての折紙

一枚の紙から美しい花や動物が折りだせる日本伝統の造形文化。始めてみませんか？ ◇教材費 1,200円

日時 11月10・17・24日・12月1・8・15日

木曜日 13:30~15:00【全6回】

### ③ 一生元気な体力づくり

いつまでも「若々しいね!」と言われる健康体操とは？

日時 11月4・11・18・25日

金曜日 10:00~11:30【全4回】

### ④ イキイキおしゃれ教室

もっと素敵になりたいあなた! 【髪・顔・ケア・メイク・マッサージ・服装】自分らしい!を見つけませんか?

日時 12月2・9日

金曜日 13:30~15:00【全2回】

### ⑤ おしゃれネイル教室

爪のケアと素敵なネイルにチャレンジしてみませんか?爪の縦線、厚みが気になる方はぜひどうぞ!

日時 12月14日 ◇教材費 無料

水曜日 10:30~12:00【全1回】

### ⑥ しおさい教室

『要介護とは?』介護が必要な健康状態を体験しながら、介護について一緒に考えてみませんか?

日時 12月18日

日曜日 10:00~12:00【全1回】

## お申込みは往復ハガキで!

- 【申込締切】
- ①古道に昔日の面影をたずねて
  - ②はじめての折紙 10月20日迄
  - ③一生元気な体力作り 10月20日迄
  - ④イキイキおしゃれ教室
  - ⑤おしゃれネイル教室 11月20日迄
  - ⑥しおさい教室

往信面	
63	2400105
往信	秋谷老人福祉センター
	横須賀市秋谷3-6-25
	※この面には何も書きません

返信面	
63	□□□□□□
返信	あなたのお名前
	あなたの住所
	①希望の講座名
	②郵便番号
	③住所
	④お名前(フリガナ)
	⑤電話番号
	⑥年齢
	⑦性別

お問い合わせは秋谷老人福祉センターまでどうぞ。 ※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

### 健康相談

10月12日(水)・11月9日(水)  
12:50~14:50 予約不要です。

### なんでも相談

10月13日(木)・11月10日(木)  
10:00~12:00 予約不要です。

お気軽にご利用ください  
**無料相談**

### 行政書士相談

10月26日(水)・11月30日(水)  
9:30~12:30 **要予約** 空きがあれば当日でも可。

### 社会保険労務士相談

11月22日(火)  
9:30~12:30 **要予約** 空きがあれば当日でも可。

感染症拡大防止のため

## 下記サービスの利用を中止しています

カラオケ、ポット・湯飲み等の貸出等。  
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

※入浴施設は2021年度末をもって廃止となりました。

◎感染症の拡大状況により休館する場合があります。開館状況はお電話にてご確認ください。

秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710

# 10月

秋谷老人福祉センター ☎ 046-857-0710

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4	5	6	7	8
9	10 休館日	11 休館日	12 健康相談 12:50~14:50	13 なんでも相談 10:00~12:00	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24 休館日	25	26 ※要予約 行政書士 手続き相談 9:30~12:30	27	28	29 
30	31 休館日					

# 11月

※開館状況等について

感染症拡大の影響により変更する場合があります。開館状況は各老人福祉センター・老人憩いの家にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休館日	4	5
6	7 休館日	8	9 健康相談 12:50~14:50	10 なんでも相談 10:00~12:00	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22 ※要予約 社会保険 労務士相談 9:30~12:30	23 休館日	24	25	26
27	28 休館日	29	30 ※要予約 行政書士 手続き相談 9:30~12:30			

◎会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

安心してご利用いただくために



検温・  
マスク着用



消毒・  
除菌



間隔を  
あける

ご協力を  
お願いします

読み込んで簡単♪



QRコードから  
ホームページを  
ご覧頂けます！

