

2022年度「生きがい講座」

# 太極拳

のお知らせ

誰でも無理なく楽しみながら健康になる体操  
肩こり・腰痛・ストレス解消に！

講師名：山中 克彦 先生

募集人数：12名

日 程：5月7日・14日・21日・28日  
6月4日・11日 土曜日（全4回）  
9時30分～11時30分



往復はがきでお申込みください。

切：4月20日

お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。  
(往信面) (返信面)

63	2400105	横須賀市秋谷3の6の25	ハコには、何も書けません
往信	秋谷老人福祉センター		

63	□□□□□□	講座名	太極拳
返信	あなたの住所	郵便番号	
	あなたのお名前	住 所	フリガナ
		氏 名	
		電話番号	
		年 齢	
		性 別	