

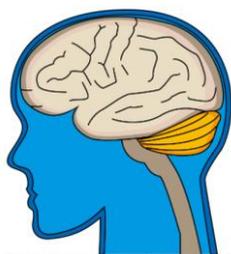
2022年度「生きがい講座」

しおさい教室

のお知らせ

あなたの脳とからだの実年齢は？

あなたの脳と平均的な基礎体力年齢を測定してみませんか？
実年齢との比較をとおして、日常生活に簡単に取り入れられる
トレーニング方法をご紹介します。



講師：高齢者総合福祉センターヒューマン

募集人数：12名

日程：4月17日 日曜日（全1回）

13時～15時

往復はがきでお申込みください。

※切：3月20日

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

返信面

<p>63 2400105</p> <p>往信</p> <p>秋谷老人福祉センター</p> <p>横須賀市秋谷3・6・25</p>	<p>ここには、何も書きません</p>	<p>63</p> <p>返信</p> <p>あなたのお名前</p> <p>あなたの住所</p>	<p>講座名 「しおさい教室」</p> <p>郵便番号</p> <p>住所 フリガナ</p> <p>氏名</p> <p>電話番号</p> <p>年齢 性別</p>
---	---------------------	--	---

秋谷老人福祉センター