

2021年度「生きがい講座」

# 音楽体操教室

聞いて・歌って・体を動かしましょう！！  
「運動機能の向上」・「口腔機能の向上」  
「認知症の予防」に役立つ音楽体操です。  
楽しみながら健康づくりをしましょう！

講師：株式会社湘南第一興商

募集人数：8名（市内在住）

日程：1月7日・14日・21日・28日

2月4日・18日（全6回）

金曜日 13時30分

～14時30分



※切：12月20日

往復はがきでお申込みください。

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

(往信面)

(返信面)

<p>63 往信</p> <p>2400105</p> <p>秋谷老人福祉センター</p> <p>横須賀市秋谷3の6の25</p>	<p>このは、何も書きません</p>	<p>63 返信</p> <p>あなたの住所</p> <p>あなたのお名前</p>	<p>講座名 音楽体操教室</p> <p>郵便番号</p> <p>住所 フリガナ</p> <p>氏名</p> <p>電話番号</p> <p>年齢</p> <p>性別</p>
---	--------------------	---	--

秋谷老人福祉センター