

お願い

お互いにルールを守り、楽しく過ごせるようにご協力をお願いいたします。

- 土足は厳禁です。はきものは下駄箱へお入れください。
- 全館禁煙です。
2019年7月1日から敷地内全面禁煙です。
- 大広間では横になる（寝る）ことはできません。
- ポット、急須、湯のみは用意してあります。使用後は洗って水きりカゴへ入れてください。
- 茶葉はご持参ください。
- **ゴミはお持ち帰りください。**
茶葉は給湯室の三角コーナーへお捨ててください。

団体、グループなどのご利用について

会議室と研修室は団体、グループでご利用できます。

大広間 20人以上

会議室・研修室 5人以上

※ 利用日の2ヶ月前から受付けます。

交通のご案内

京急中央駅方面から三崎長井方面行きバスで「林」バス停下車、又は「市民病院」行、「大楠芦名口」行 終点で下車、逗子行きバスに乗り換え「立石」バス停下車。逗子方面へ徒歩2分。



休館日

- 月曜日、年末年始、祝祭日
- 祝日が月曜日にあたる場合は火曜日が振替休館になります。

秋谷老人福祉センター

Akiya Elderly citizens' Welfare Center



ところ

〒240-0105

横須賀市秋谷 3-6-25

でんわ・FAX

046-857-0710

老人福祉センターは60歳以上の方が健康で明るく楽しく、一日をゆっくりと過ごしていただくための施設です。



将棋・囲碁、マッサージ機・スカイウェル、浴室、教養娯楽室、図書室、カラオケ(大広間)などが無料でご利用になれます。各種「生きがい講座」も実施しております。



開館時間

4月～10月 9:00～16:30

11月～3月 9:00～16:00

施設の内容

教養娯楽室(2F)

テレビを観たり、食事、団らんの場としてお使いください。

会議室(3F)

サークル活動など。

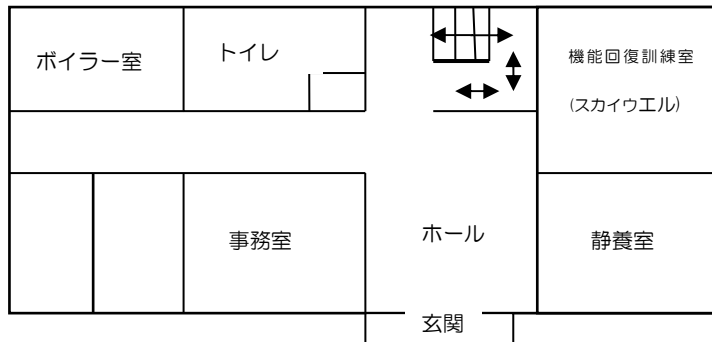
研修室(3F)

生きがい講座、サークル活動、研修など。

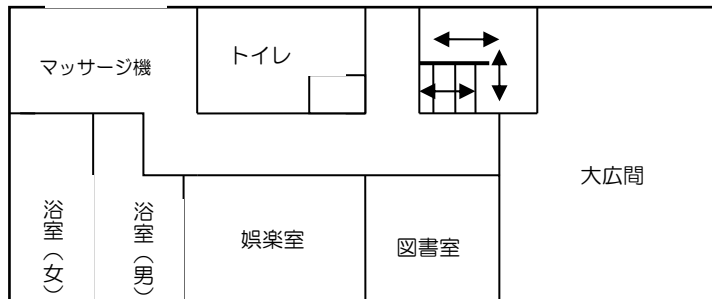
静養室(1F)

健康相談など

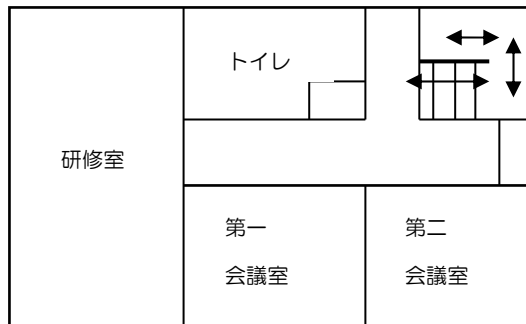
1F 部屋の図



2F



3F



お風呂のご案内(2F)

入浴による健康増進!

- 利用時間は10時～15時までですが、14時30分までに浴場にお入りください。
- 2人以上で連れ立ってお入りください。
- お酒を飲んだら絶対にお風呂に入らないでください。
- 体調が悪いときはお風呂に入らないでください。
- 入浴時間は30分以内(1日1回)

カラオケのご案内 (大広間) 2F

- 午前 ・ 10時～12時
- 午後 ・ 13時～15時
- ※それぞれ25曲まで

♪「カラオケ申込み票」をご用意ください。

※休憩食事などにも利用できます。

※20人以上で利用する場合は団体利用もできます。

機能回復訓練室(1F)

身体機能の回復にどうぞ!

- スカイウェル/1日1回(20分程度)
※ペースメーカーをつけている方は危険ですのでご利用できません。
- マッサージ機/1日1回(15分程度)